

*Kattomme alla ystävä
on aina paikka Sinulle.
Kosketat vain säppiä
ja ovi lentää selälleen.”
-Nancy Bryd Turner*

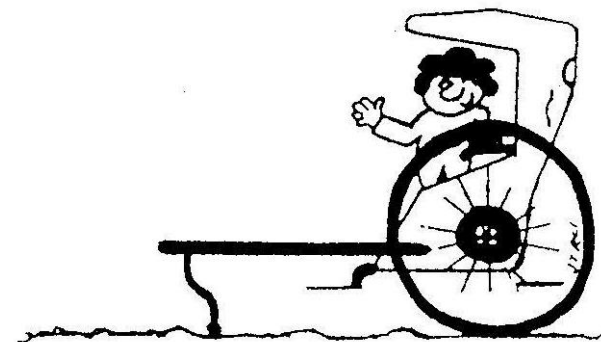


Palveluyhdistys Kaseva ry
Kiesikatu 8, 20780 Kaarina
P. 02 - 2434 120
Email kaseva.kiesi@kaarina.fi
www.kaseva.info



Kohtaamispaikka

KASEVAN KIESI



Palveluyhdistys Kaseva ry

Kohtaamispaikka Kasevan Kiesi

Palveluyhdistys Kaseva ry:n ylläpitämä avoin kohtaamispaikka Kasevan Kiesi toimii Kaarinan keskustan tuntumassa osoitteessa Kiesikatu 8.

Toimintaa rahoittaa Raha-automaattiyhdistys.

Kasevan Kiesiin voit tulla kahville, viettämään aikaa, lukea lehtiä tai käyttää maksutta kirkasvalolamppua tai tietokonetta (internetyhteys). Kiesissä on järjestettyä ohjelmaa mm. keskustelutuokioita, pelejä, liikuntaa ja kädentaitoja. Ohjelma on luettavissa Kaarina-lehdestä ja Turun Sanomien Treffi-liitteestä tai osoitteesta www.kaseva.info.

Kiesin kävijöillä on mahdollisuus ruokailuun. Ruoka on klo 12.00 ja maksaa 4,00 €.

Kasevan Kiesi on avoinna
maanantaista torstaihin klo 10.00-15.00
ja perjantaisin 10.00-14.00.

"Kiesi on kodin jälkeen paras paikka..."

Päivätoiminta

Palveluyhdistys Kaseva ry järjestää päivätoimintaa mielenterveyskuntoutujille.

Kaarinan kaupunki ostaa yhdistykseltä lakisääteistä ja harkinnanvaraista päivätoimintaa. Asiakkaalle päivätoiminta on maksutonta. Toiminnasta laaditaan sopimus asiakkaan, lähettävän tahon (esim. aikuispsykiatrian pkl tai Mielenterveys- ja päihdeyksikkö Vintti), sosiaalityöntekijän ja Kiesin ohjaajan välillä.

Päivätoiminnan sisältö laaditaan aina asiakkaan tarpeen mukaan. Toiminta koostuu Kiesin ohjelmaan osallistumisesta, henkilökohtaisista keskusteluista ja ohjauksesta. Ohjaaja tekee tiivistä yhteistyötä asiakasta hoitavien tahojen kanssa ja osallistuu tarvittaessa hoitoneuvotteluihin.

Ohjaajat:

Anne Väyrynen, p. 040 559 4420

anne.vayrynen@kaarina.fi

Kirsi Alste, p. 0400 874 202

kirsi.alste@kaarina.fi

Kiesin viikko-ohjelma noudattaa edellisellä sivulla olevaa runkoa. Huomioimme Kiesin toiminnassa aina ajankohtaiset asiat ja juhlistamme yhdessä juhlapäiviä. Niiden lisäksi järjestämme erilaisia teemaviikkoja.

Tarkemman ohjelman voit lukea Kaarina-lehden yhdistyspalstoilta tai www.kaseva.info.

RYHMÄT JA TOIMINTATUOKIOT:

SIIVOUS

Huolehdimme yhteisestä olohuoneestamme jakaen työn pieniin tehtäviin. Siivousta ennen kokoonnumme talkookahvien ääreen ja suoritamme työnjaon.

KIRJALLISUUSPIIRI (parilliset viikot)

Piirissä keskustellaan kirjoista ja kirjailijoista, luetaan yhdessä kirjoja ja kuunnellaan äänikirjoja

RUNORYHMÄ (parittomat viikot)

Runoryhmässä tutustutaan runoilijoihin ja runoihin sekä valmistellaan runomatinea keväälle.

TURINATUOKIO

Yhteisöllinen hetki, jossa juttelemme etukäteen valituista aiheista.

PUIKKOPIIRI

Puikkopiirissä kudotaan ja virkataan yhdessä sekä myyjäisiin että omiin tarpeisiin. Puikkoja ja koukkuja saa lainaksi Kiesistä.

AIVOJUMPPA- JA LEIKKI SÄ TUOKIO

Aktivointia aina perinneleikeistä sudokuihin!

PAINONHALLINTARYHMÄ

Ryhmän ja ohjaajan tukea painonhallintaan! Ryhmässä käsitellään mm. ravitsemukseen ja liikuntaan liittyviä aiheita.

LIIKUNTARYHMÄT (Vapari ja Kaarinan uimahalli)

Kaarinan uimahallin kuntosalin/uinnin jokainen maksaa käynnin itse. Curlingia ja kävelysählyä pelaamme Vaparissa maksutta! *(Voit kerätä liikuntasuoritteista merkintöjä maksuttomaan liikuntakorttiimme - 10 leimalla saat ilmaisen lounaan!)*

UUTISANKAT

Keskustelua ajankohtaisista uutisista.

NUORTEN ILTA

Noin 18-35-vuotiaille kuntoutujille tarkoitettu ryhmä.

ATK

Opastusta tietokoneen käytössä mm. tiedonhakuun internetistä.

KIESITUOKIO

Yhteisöllinen hetki, jossa käymme läpi Kiesin menneen ja tulevan viikon tapahtumat ym. ajankohtaiset asiat.

MUSISOINTI/RENTOUTUS

Päätämme viikon joko musisoiden tai rentoutusharjoituksin.

KIESIN ARJENTAITOKURSSIT:

KOKKAUSKURSSI NUORILLE

Marttojen järjestämä kokkauskurssi kokoontuu to 22.9., to 29.9., to 6.10. ja ke 12.10. Klo 15.30-18.00.

Hinta 12,00 €, hinta sisältää keittokirjan ja tilikirjan.

Kurssin osallistujamäärä on rajallinen ja kurssilaiset sitoutuvat ryhmään koko kurssin ajaksi.

Mikäli kiinnostuit ryhmästä, lisätietoja antavat ohjaajat Kirsi Alste ja Anne Väyrynen p. 02 2434 120.

TAIDETALON TOIMINTA:

Kasevan Kiesillä on kädentaitoihin toimitila osoitteessa Koristontie 1. Siellä kokoontuvat seuraavat ryhmät:

KÄDENTAITORYHMÄ

Kädentaitoryhmässä askarrellaan ja nikkaroidaan myyntituotteita myyjäisiin ja omaan käyttöön.

TAIDERYHMÄ

Taideryhmä keskittyy omannäköisen taiteen tekemiseen eri keinoin. Taideryhmä maksaa 10,00 € lukukaudelta.



MITÄ KIESISSÄ TEHDÄÄN?

Kiesiin voit tulla juomaan kupposen kahvia ja viettämään aikaa mukavien ihmisten seurassa. Voit myös osallistua ohjattuun toimintaan tai hyödyntää Kiesin toimintamahdollisuuksia itsenäisesti.

KIESIN VIIKKO-OHJELMA (syksy 2011):

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Siivous ja aamupuuro klo 10.00 Kirjallisuuspiiri (parill.vkot)/Runoryhmä (paritt.vkot) klo 11.00	Aivojumppa- ja leikkisä tuokio klo 10.30	Kädentaitoryhmä klo 9.30-12.00 Taidetalolla	Taide-ryhmä klo 9.30-12.00 Taidetalolla	ATK klo 10.00 Kiesituokio klo 11.00
LOUNAS klo 12	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS
Turinatuokey klo 12.30 Puikkopiiri klo 13.30	Painonhallintaryhmä klo 13.00 Kuntosali ja/tai uinti klo 14.00	Uutisankat klo 13.00 Curling Vaparissa klo 14.00-15.00 Nuorten ilta klo 15.30-18.00	Kävelysähly Vaparissa klo 14.00-15.00	Musisointi/rentoutus klo 12.30