

Yhteystiedot

Ohjaajat:

Anne-Mari Näsilä

p. 040 559 4420

anne-

mari.nasila@kasevakaarina.fi

Maria Lehtonen

p. 0400 874 202

maria.lehtonen@kasevakaarina.fi

Aukioloajat:

MA-TO 10.00-15.00

PE 10.00-14.00

Iltaoimintaa vaihtelevina
päivinä, seuraa ohjelmaa:

www.kaseva.info

Kiesikatu 8,
20780 Kaarina
Puh. 02 243 4120



Avoin kohtaamispaikka Kiesi

Kaseva

Palveluyhdistys Kaseva ry

Avoin kohtaamispaikka

Kiesi

www.kaseva.info



VAPAAEHTOISUUS

Kaikkeen toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista. Kiesissä sinua tuetaan ja kannustetaan osallistumaan.

KOHTAAMISIA

Kiesissä voit tavata ihmisiä ja viettää aikaa toiminnan tai jutustelun merkeissä.

MIELEKÄSTÄ TEKEMISTÄ

Voit käyttää internetiä, lukea lehtiä, pelata pelejä ja nauttia edullista lounasta ja kahvilatuotteita.

POSITIIVISET KOKEMUKSET

Kiesissä saat positiivista palautetta ja voit kokea toiminnassa onnistumisen iloa.

OSALLISUUS

Käymällä Kiesissä saat päivääsi rytmii ja aktivoit.

YHTEISÖLLISYYS

Kiesissä suunnitellaan ja tehdään asioita yhdessä.

Avoin kohtaamispaikka Kiesi

Palveluyhdistys Kaseva ry:n Avoin kohtaamispaikka Kiesi on paikka Kaarinan keskustassa, jossa on mahdollisuus kohdata ihmisiä, saada mielekästä sisältöä päivään ja kokea onnistumisen iloa. Kiesin toimintaan voit osallistua maksuttomasti ja silloin kun sinulle sopii.

Kiesin toiminta on suunnattu aikuisille. Kävijät ovat pääosin mielen-terveyskuntoutujia, mukaan saa kuitenkin tulla kuka tahansa. Kävijöiden ja ohjaajien ohjaamia ryhmiä on monenlaisia tai voit vain tulla viettämään aikaa Kiesiin. Käytössäsi on internet, voit lukea lehtiä tai pelata

pelejä. Voit itse vaikuttaa toiminnan sisältöön ja retkikohteisiin oman kiinnostuksesi mukaan.

Kiesissä työskentelee kaksi ohjaajaa, joilta saat tukea ja ohjausta sekä halutessasi mahdollisuuden kahdenkeskiseen keskusteluun.

Kiesin kävijänä voit nauttia edullisesti lounasta, kahvia ja pientä purtavaa.

Kaiken toiminnan perustana on vapaaehtoisuus, tasa-arvoisuus sekä yhteisöllisyys.

Tervetuloa joukkoon!



RYHMÄTOIMINTA

Ryhmät ovat pääosin kävijöiden ideoimia ja ohjaamia ryhmiä. Voit vaikuttaa ryhmien sisältöön itse omien kiinnostusten mukaisesti.

RETKITOIMINTA

Voit halutessasi ideoida, ehdottaa kohdetta ja osallistua retkiin omakustanteisesti.

MAKSUTTOMUUS

Kiesin toiminta on pääosin maksutonta. Pieniä kustannuksia voi tulla, mikäli haluat esimerkiksi lounastaa tai osallistua retkiin.

VERTAISEN TUKI

Saat tukea ja samalla voit jakaa kokemuksia muiden kanssa.

TUKEA JA OHJAUSTA

Kiesissä on kaksi ohjaajaa jotka tukevat ja ohjaavat. Heiltä saat halutessasi aikaa myös henkilökohtaiseen keskusteluun.