

## AVOIN KOHTAAMISPAIKKA KIESI

KIESIKATU 8, KAARINA, P. 02 243 4120

[www.kaseva.info/avoin-kohtaamispaikka-kiesi](http://www.kaseva.info/avoin-kohtaamispaikka-kiesi)

Avoin kohtaamispaikka Kiesi on kaikkien toiminnasta kiinnostuneiden käytettävissä. Kiesissä voit viettää aikaa ja osallistua toimintaan silloin kun itsellesi sopii. Voit kohdata ihmisiä, saada mielekästä sisältöä päivään ja kokea onnistumisen iloa. Toiminta on pääosin maksutonta. Tervetuloa!

### *Ryhmätoiminta tauolla.*

- Ma 31.12. **Kiesi avoinna klo 10.00-14.00.** Uudenvuoden taikoja ja juhlintaa.  
Ti 1.1. **Kiesi suljettu** (uudenvuodenpäivä).  
Ke 2.1. Klo 10.30 turinatuokio. Klo 13.00 suklaabingo.  
To 3.1. Klo 10.30 verrytellään mieltä ja aivoja. Klo 13.00 lyhytelokuvia/sarjoja.  
Pe 4.1. Klo 11.00 kiesituokio. Klo 13.00 kuunnellaan musiikkia.

### *Kevään ryhmien suunnitteluviikko. Tule ja vaikuta ryhmien sisältöön!*

- Ma 7.1. Klo 10.30 yhteishyväryhmän suunnittelu. Klo 13.00 kertomushetken suunnittelu. Klo 14.30 vaihtuvien pelien ja frisbeegolfin suunnittelu.  
Ti 8.1. Klo 10.30 kulttuuriklubin suunnittelu. Klo 13.00 retkiryhmän suunnittelu. Klo 14.00 äijäklubin suunnittelu (kabinetti).  
Ke 9.1. Klo 10.00 runoryhmä. Klo 10.00 aamukävelyn suunnittelu. Klo 10.30 aivojumpan ja turinatuokion suunnittelu. Klo 13.00 iltatoiminnan ja toimintaryhmän suunnittelu. Klo 14.00 hallitustarjoilut.  
To 10.1. Klo 10.30 sosiaalityöntekijä Ida tavattavissa. Klo 13.00 liikuntainfo (Päivi Mecklin). Klo 14.30 hallitustarjoilut. Klo 15.00-16.00 vauhtisähly Piispanlähteen alakoululla. **\*\*KaaOs kokoontuu.**  
Pe 11.1. Klo 11.00 kiesituokio. Klo 12.45 karaoke.
- Ma 14.1. Klo 10.00 aamupuuro. Klo 10.30 yhteishyväryhmä. Klo 13.00 kertomushetki. Klo 14.30 vaihtuvat pelit Vaparissa: juoksuradalla kävelysählyä tai -jalkapalloa (frisbeegolf talvituolla). **\*Seksuaalineuvonta ajan varanneille klo 15.00-18.00.**  
Ti 15.1. Klo 10.30 kulttuuriklubi. Klo 13.00 Marian heijastinpuuhastelua.  
Ke 16.1. **Kiesi avoinna klo 10.00-17.00.** Klo 10.30 aivojumppa. Klo 13.00 Hannan hyvinvointihetki.  
To 17.1. Klo 10.30 turinatuokio. Klo 13.00 toimintaryhmä. Klo 15.00-16.00 vauhtisähly Piispanlähteen alakoululla.  
Pe 18.1. Klo 11.00 kiesituokio. Klo 12.45 karaoke.

- Ma 21.1. Klo 10.00 aamupuuro. Klo 10.30 yhteishyväryhmä. Klo 13.00 kertomushetki. Klo 14.30 vaihtuvat pelit Vaparissa: curling (frisbeegolf talvituolla).  
Ti 22.1. Klo 10.30 kulttuuriklubi. Klo 13.00 retkiryhmä Kino Piispanristi: *Juice*.  
Ke 23.1. Klo 10.00 runoryhmä. Klo 10.30 aivojumppa: sanoja portugaliksi. Klo 13.00 toimintaryhmä.  
To 24.1. Klo 10.30 turinatuokio. Klo 13.00 treffaa Tanja (srk). Klo 15.00-16.00 vauhtisähly Piispanlähteen alakoululla.  
Pe 25.1. Klo 11.00 kiesituokio. Klo 12.45 karaoke.
- Ma 28.1. Klo 10.00 aamupuuro. Klo 10.30 yhteishyväryhmä. Klo 13.00 kertomushetki. Klo 14.30 vaihtuvat pelit Vaparissa: boccia (frisbeegolf talvituolla). **\*Seksuaalineuvonta ajan varanneille klo 15.00-18.00.**  
Ti 29.1. Klo 10.30 kulttuuriklubi. Klo 13.00 opiskelija kertoo kotimaastaan ja kulttuuristaan.  
Ke 30.1. **Kiesi suljettu.** Pelaa ja liiku-päivä Vaparissa klo 10.00-13.00.  
To 31.1. Klo 10.30 turinatuokio. Klo 13.00 toimintaryhmä: opiskelijan tuokio. Klo 15.00-16.00 vauhtisähly Piispanlähteen alakoululla.  
Pe 1.2. Klo 11.00 kiesituokio. Klo 12.45 karaoke.

*Seuraa ohjelman mahdollisia muutoksia kotisivuilla tai Facebookissa.*

*\*Seksuaalineuvonnan ajanvaraus ja neuvontaan liittyviin kysymyksiin vastaa Hanna Paavola maanantaisin klo 15.00-18.00 p. 044 734 7794, muina aikoina sähköpostitse [hanna.paavola@kasevakaarina.fi](mailto:hanna.paavola@kasevakaarina.fi).*

*\*\*Kaarinan mielenterveyskuntoutujien omaisten kerho (KaaOs) kokoontuu kuukausittain tarjoten vertaistukea ja virkistystä. Tiedustelut Elise, puh. 041 504 8891.*

*Mikäli et halua jatkossa vastaanottaa ilmoituksia Avoin kohtaamispaikka Kiesin toiminnasta, ilmoitathan siitä osoitteeseen [kohtaamispaikka@kasevakaarina.fi](mailto:kohtaamispaikka@kasevakaarina.fi).*