



Palveluyhdistys Kaseva ry

Kohtaamispaikka avoinna:
Ma-To klo 10.00-15.00
Pe klo 10.00-14.00
Ilta- ja retkitoimintaa
vaihtelevina päivinä, seuraa
ohjelmaa!

AVOIN KOHTAAMISPAIKKA KIESI

KIESIKATU 8, KAARINA, P. 02 243 4120

www.kaseva.info/avoin-kohtaamispaikka-kiesi

Avoin kohtaamispaikka Kiesi on kaikkien toiminnasta kiinnostuneiden käytettävissä. Kiesissä voit viettää aikaa ja osallistua toimintaan silloin kun itsellesi sopii. Voit kohdata ihmisiä, saada mielekästä sisältöä päivään ja kokea onnistumisen iloa. Toiminta on pääosin maksutonta.

Tervetuloa!

-
- Pe 1.3. Klo 11.00 kiesituokio. Klo 12.45 karaoke.
-
- Ma 4.3. Klo 10.30 yhteishyvätuokio. Klo 13.00 kertomushetki. Klo 14.30 vaihtuvat pelit Vaparissa: juoksuradalla frisbeegolfia.
- Ti 5.3. **Kiesi avoinna klo 10.00-17.00.** Klo 10.30 kulttuuriklubi: radiokuunnelmia. Klo 13.00 leivontaa hallitustarjoiluun.
- Ke 6.3. Klo 10.00 runoryhmä. Klo 10.30 aivojumppa. Klo 13.00 lautapelejä.
- To 7.3. Klo 10.30 turinatuokio: kesän pääretken ideointia. Klo 13.00 retkiryhmä Kino Piispanristille: If Beale street could talk. Klo 15.00-16.00 vauhtisähly Piispanlähteen alakoululla.
- Pe 8.3. Klo 11.00 kiesituokio. Klo 12.45 karaoke. Omatoimiretki: Klo 17.00-19.30 Naistenpäivän hyvinvointi-ilta Puntarissa.
-
- Ma 11.3. Klo 10.30 yhteishyvätuokio. Klo 13.00 kertomushetki. Klo 14.30 vaihtuvat pelit Vaparissa: boccia.
**Seksuaalineuvonta ajan varanneille klo 15.00-18.00.*
- Ti 12.3. Klo 10.30 kulttuuriklubi: toivemusiikkia. Klo 13.00 turinatuokio: tunnustatko pihapiirin linnut?
- Ke 13.3. Klo 10.30 aivojumppa. klo 13.00 linan taidenäyttelyn avajaiset. Klo 15.00 retkiryhmä: Menox hyvinvointimessut Kaarina-talolla.
- To 14.3. Klo 10.30 sosiaalityöntekijä Ida tavattavissa. Klo 13.00 toimintaryhmä: kansainvälinen kysy kysymys-päivä, katsotaan yhdessä mitä Google vastaa. Klo 15.00-16.00 vauhtisähly Piispanlähteen alakoululla. ****KaaOs kokoontuu.**
- Pe 15.3. Klo 11.00 kiesituokio. Klo 12.45 karaoke.
-
- Ma 18.3. Klo 10.30 yhteishyvätuokio. Klo 13.00 kertomushetki. Klo 14.30 vaihtuvat pelit Vaparissa: pingis/ilmakiekko/pöytäfutis.
- Ti 19.3. Klo 10.30 kulttuuriklubi: Minna Canthin päivä. Klo 13.00 toimintaryhmä: Kiesi-lautapeli.
- Ke 20.3. **Kiesi avoinna klo 10.00-17.00.** Klo 10.00 runoryhmä. Klo 10.30 aivojumppa. Klo 13.00 kesän pääretken suunnittelua.
- To 21.3. Klo 10.30 turinatuokio: muistipäivä. Klo 13.00 treffaa Tanja (srk): hermoratarentoutusta. Klo 15.00-16.00 vauhtisähly Piispanlähteen alakoululla.
- Pe 22.3. Klo 11.00 kiesituokio. Klo 12.45 karaoke.
-
- Ma 25.3. Klo 10.30 yhteishyvätuokio. Klo 13.00 kertomushetki. Klo 14.30 vaihtuvat pelit Vaparissa: juoksuradalla kävelysählyä. **Seksuaalineuvonta ajan varanneille klo 15.00-18.00.*
- Ti 26.3. Klo 10.30 kulttuuriklubi: kuukauden leffa. Klo 11.45 lounasretki Kaarinassa.
- Ke 27.3. Klo 10.30 aivojumppa. Klo 13.00 toimintaryhmä: rairuohon istutusta.
(Klo 17.00-19.30 Hyvinvoiva vapaaehtoinen-tilaisuus Happy housessa ilmoittautuneille)
- To 28.3. Klo 10.30 turinatuokio: Klo 13.00 musajamit: Tanja (srk). Klo 15.00-16.00 vauhtisähly Piispanlähteen alakoululla.
- Pe 29.3. Klo 11.00 kiesituokio. Klo 12.45 karaoke.
-

Seuraa ohjelman mahdollisia muutoksia kotisivuilla tai Facebookissa.

**Seksuaalineuvonnan ajanvaraus ja neuvontaan liittyviin kysymyksiin vastaa Hanna Paavola maanantaisin klo 15.00-18.00 p. 044 734 7794, muina aikoina sähköpostitse hanna.paavola@kasevakaarina.fi.*

***Kaarinan mielenterveyskuntoutujien omaisten kerho (KaaOs) kokoontuu kuukausittain tarjoten vertaistukea ja virkistystä. Tiedustelut Elise, puh. 041 504 8891.*

Mikäli et halua jatkossa vastaanottaa ilmoituksia Avoin kohtaamispaikka Kiesin toiminnasta, ilmoitathan siitä osoitteeseen kohtaamispaikka@kasevakaarina.fi.